



## Tlačová správa

- Usporiadateľ: Štátna vedecká knižnica v Banskej Bystrici
- Názov: Štefan Zakuťanský – Tradičná slovenská samoliečebná metóda
- Miesto konania: Spoločenská sála, Štátna vedecká knižnica v Banskej Bystrici
- Dátum a čas: 6.11.2013 o 16.00 h

### Objavenie existencie samoliečebného pudu

**O existencii samoliečebného pudu u všetkých živočíchov, teda aj u človeka, sa doteraz nevedelo, nebol objavený a vyhlásený. Objav je vyvrcholením 30-ročnej liečiteľskej a bádateľskej práce Slováka Štefana Zakuťanského.**

*„Samostatnosť v samoliečbe živočicha príroda zabezpečila tak, že mu zakódovala do génov samoliečebný pud. Samoliečebný pud je vyšší princíp. Po ňom je samoliečba. Tým každý živočích vlastní vlastnú medicínu, vlastné zdravotníctvo, vlastný liek, je sám sebe lekárom. To je hlavný význam existencie samoliečebného pudu.“* hovorí Štefan Zakuťanský.

Liečiteľ Štefan Zakuťanský z Bardejova zhrnul a spracoval všetky doterajšie skúsenosti v knihe *Samoliečba zápalových chorôb*. Základom liečby je hĺbková masáž zápalových ložísk. Následne nastane prekrvenie, ktoré odplaví častice zápalu a dopraví obranné, výživové látky a tiež viac kyslíka. Pud samoliečby máme v sebe zakódovaný a aktivuje sa práve masážou. Bez toho, aby si to uvedomovali, využívali túto metódu už naši predkovia, ale možno aj vplyvom modernej medicíny sa na ňu postupne zabudlo. Zakuťanský ju ako prvý popísal a mnohé postupy vyskúšal aj sám na sebe.

V stredu 6. novembra 2013 o 16.00 h porozpráva viac o svojom bádani a liečbe na prednáške *Tradičná slovenská samoliečebná metóda* v Štátnej vedeckej knižnici v Banskej Bystrici.

Kontakt:

Mgr. Veronika Uhríková  
manažér kultúry, PR, marketing  
Štátna vedecká knižnica v Banskej Bystrici  
Lazovná 9  
975 58 Banská Bystrica  
[veronika.uhrikova@svkbb.eu](mailto:veronika.uhrikova@svkbb.eu)  
048/47 107 03